



HAUB + PARTNER

Softskill-Seminare

# Resilienztraining für Revisoren

[www.haub-seminare.de](http://www.haub-seminare.de)

Seit über 30 Jahren Ihr kompetenter Partner für Revisions-Seminare

# Resilienztraining für Revisoren

## Mit Druck und Belastungen im Prüfungsalltag souverän umgehen

Warum haben manche Menschen an Rückschlägen zu knabbern, während anderen selbst die größten Turbulenzen nichts auszumachen scheinen? Warum werden manche Menschen krank oder depressiv, während andere aus schwersten Krisen gestärkt herausgehen? Die Antwort lautet: Es ist eine Frage der Resilienz, sprich der eigenen Widerstandsfähigkeit. Und diese lässt sich erlernen. Ein hohes Maß an Resilienz wirkt sich nicht nur auf die Ausgeglichenheit eines Menschen aus. Speziell bei Revisoren geht es um die Fähigkeit, in Drucksituationen wie beispielsweise „Dem Führen von schwierigen Prüfgesprächen“ oder „Dem Präsentieren von Revisorergebnissen an Vorstand und Aufsichtsrat“ gelassen zu bleiben.

### Seminarablauf

#### Was ist Resilienz und warum ist dieses Konzept für Revisoren heute so relevant?

- › Kurzer Anriss der Resilienzforschung
- › Wodurch zeichnet sich Resilienz aus?
- › Inwieweit ist diese Eigenschaft erlernbar?

#### Einführung in das Modell „Acht Sphären der Resilienz“

- › Wie setzt sich Resilienz zusammen?
- › Vorstellung der einzelnen Ebenen
- › Erarbeiten eines Resilienz-Aktionsplans

#### Die Ebene „Persönlichkeit“

- › Was macht Persönlichkeit aus?
- › Erkenntnisse der Persönlichkeitspsychologie zum Thema Resilienz: Schutz- und Risikofaktoren

#### Die Ebene „Biographie“

- › Wie unsere Geschichte bestimmt, wer wir sind
- › Wie sich dysfunktionale Denkmuster verändern lassen

#### Die Ebene „Haltung“

- › Warum die innere Haltung so wichtig für die innere Widerstandsfähigkeit ist
- › Wie sich die innere Haltung beeinflussen lässt

#### Die Ebene „Mentale Agilität“

- › Was bedeutet es, wirklich neue Dinge anzugehen?
- › Was ist der Unterschied zwischen Komfort-, Lern- und Panikzone?

#### Die Ebene „Energiemanagement“

- › Wie sich der eigene Energielevel beeinflussen lässt
- › Was sind Ihre „Non Negotiables“?

#### Die Ebene „Hirn-Körper-Achse“

- › Warum der Körper so wichtig für den Geist ist
- › Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion und wie sich damit die Resilienz verbessern lässt

#### Die Ebene „Authentische Beziehungen“

- › Warum vertrauensvolle Beziehungen uns buchstäblich tragen
- › Erkenntnisse zu „Critical Leader Relationships“

#### Die Ebene „Sinn“

- › Was ist Ihnen wirklich wichtig?
- › Wie stellen Sie sicher, dass Ihr berufliches und privates Leben wert- und sinnvoll ist?

#### Spezielle Resilienz Anforderungen an Revisoren

- › Der Revisor in der Sandwich-Position
- › Die Interne Revision zwischen hierarchischen Zwängen und gesetzlichen Vorgaben
- › Die neurobiologischen Grundbedürfnisse des Menschen

### Ziel des Seminars

Sie erfahren, welche große Bedeutung Resilienz speziell für Revisoren hat und lernen, wie Sie Ihre Widerstandskraft stärken, um bei Druck, Unsicherheit und Konflikten gelassen zu bleiben.

### Info

Dauer: 2 Tage  
 Preis: 1.290 € zzgl. MwSt.  
 Zeiten: 1. Tag 9.30 – 18.00 Uhr  
 2. Tag 9.00 – 17:00 Uhr  
 Web: [www.haub.de/03H5668](http://www.haub.de/03H5668)

### Termine

21. + 22. März 2019 | Frankfurt/M. | F3  
 11. + 12. September 2019 | München | M2

**CPE**  
 14 Stunden für CIAs

### Ihre Seminarleiterin



**Petra Lewe**  
 Executive Coach,  
 Leadership Choices GmbH

### Special

Individuelle und vertrauliche Auswertung der eigenen aktuellen Widerstandskraft durch den Einsatz des Persönlichkeitsinstruments „Executive Fire Index“ und Buchgeschenk „Die Kunst der Selbstführung“

# Anmeldung

Ja, ich/wir melde(n) mich/uns zu folgendem HAUB + PARTNER-Seminar an:

## Resilienztraining für Revisoren

Termin: .....

**Melden Sie sich jetzt an!**  
**[www.haub.de/03H5668](http://www.haub.de/03H5668)**

**E-Mail:** anmeldung@haub-seminare.de  
**Tel.:** + 49 (0) 6196/50952-300  
**Fax.:** + 49 (0) 6196/50952-310  
**Post:** HAUB + PARTNER GmbH  
Postfach 56 09  
65731 Eschborn

### F3 Leonardo Hotel Royal Frankfurt

Mailänder Straße 1, 60598 Frankfurt am Main  
Telefon: 069 6802-0  
E-Mail: info.royalfrankfurt@leonardo-hotels.com

[www.leonardo-hotels.de](http://www.leonardo-hotels.de)

### M2 Leonardo Hotel Munich City South

Hofmannstraße 1, 81379 München  
Telefon: 089 2018010  
E-Mail: info.munichcitysouth@leonardo-hotels.com

[www.leonardo-hotels.de](http://www.leonardo-hotels.de)

Name/Vorname	▲
Position/Abteilung	▲
-----	
Name/Vorname	▲
Position/Abteilung	▲ 10% PREISNACHLASS AB DEM 2. TEILNEHMER
-----	
Name/Vorname	▲
Position/Abteilung	▲ 10% PREISNACHLASS AB DEM 2. TEILNEHMER
-----	
Firma	▲
Straße/Postfach	▲
PLZ/Ort	▲
Telefon/Fax	▲
E-Mail	▲
Datum	▲
Unterschrift	▲
Ansprechpartner/in im Sekretariat ▲	
Anmeldebestätigung bitte an	▲
Abteilung	▲
Rechnung bitte an	▲
Abteilung	▲
Mitarbeiter: <input type="checkbox"/> BIS 100 <input type="checkbox"/> 100-200 <input type="checkbox"/> 200-500 <input type="checkbox"/> 500-1000 <input type="checkbox"/> ÜBER 1000	

### Anmeldebedingungen

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung. Sollte mehr als ein Vertreter desselben Unternehmens an einer Veranstaltung teilnehmen, bieten wir ab dem **zweiten Teilnehmer 10% Preisnachlass**. Bis zu vier Wochen vor Veranstaltungstermin können Sie kostenlos stornieren. Danach oder bei Nichterscheinen des Teilnehmers berechnen wir die gesamte Teilnahmegebühr. Die Stornierung bedarf der Schriftform. Selbstverständlich ist eine Vertretung des angemeldeten Teilnehmers möglich. Die genannte Teilnahmegebühr versteht sich zzgl. der gesetzlichen MwSt. und ist auf der Vorderseite genannt.

### Datenschutzhinweis

Die Haub + Partner GmbH, Düsseldorf Str. 36, 65760 Eschborn, mit ihren Dienstleistern, die Ihre personenbezogenen Daten in unserem Auftrag verarbeiten (im Folgenden: Haub + Partner, wir, uns) ist verantwortlich für den Schutz und die Sicherheit Ihrer Daten. Sie erreichen uns und unseren Datenschutzbeauftragten unter dieser Anschrift oder per E Mail unter [datenschutz@haub-seminare.de](mailto:datenschutz@haub-seminare.de). Wir verarbeiten die personenbezogenen Daten aus Ihrer Anmeldung zu Veranstaltungen zunächst zur Bearbeitung Ihrer Anmeldung und zur Rechnungsstellung (Art. 6 Abs. 1 b der Datenschutz-Grundverordnung, DSGVO). Damit wir Ihnen Informationen über interessanten Angebote zur beruflichen Weiterbildung von uns und unseren Partnerunternehmen aus der **Management Circle Gruppe** (Management Circle AG, Management Circle Verlag GmbH, Haub + Partner GmbH und IMW Bildungsinstitut der Mittelständischen Wirtschaft GmbH, alle Düsseldorf Str. 36, 65760 Eschborn) anbieten können, verarbeiten wir die Daten aus Ihrer Anmeldung und Teilnahme an unseren Veranstaltungen außerdem für Kundenanalysen und Postwerbung, auch im Interesse unserer Partnerunternehmen aus der **Management Circle Gruppe**, an die Ihre Anschriftendaten auch für deren Postwerbung übermittelt werden können (Art. 6 Abs. 1 f DSGVO). Mit Ihrer jederzeit widerruflichen Einwilligung informieren wir Sie per E Mail (§ 7 Abs. 2 Nr. 3 UWG) über unsere Angebote zur beruflichen Weiterbildung. Unsere Veranstaltungsteilnehmer informieren wir hierüber auch telefonisch (§ 7 Abs. 2 Nr. 2 UWG). Wenn Sie uns im Zusammenhang mit Ihrer Teilnahme an einer unserer Veranstaltungen Ihre E-Mail-Adresse mitgeteilt haben, informieren wir Sie ebenfalls per E-Mail über weitere Veranstaltungen, die den von Ihnen gebuchten ähnlich sind (§ 7 Abs. 3 UWG). Dem können Sie selbstverständlich jederzeit widersprechen (siehe unten). Darüber hinaus informieren wir Sie mit Ihrer jederzeit widerruflichen Einwilligung auch einmalig telefonisch zu einem von Ihnen jeweils angegebenen Thema (§ 7 Abs. 2 Nr. 2 UWG).

Ihre Vertragsdaten und die dazugehörigen Dokumente speichern wir für 10 Jahre (§ 147 Abs. 3 AO), sonstige Handels- und Geschäftsbriefe für 6 Jahre (§ 257 Abs. 4 HGB). Ihre für Werbezwecke erhobenen Daten verarbeiten wir, bis Sie dem widersprechen oder Ihre Einwilligung widerrufen. Bei Vorliegen der gesetzlichen Voraussetzungen haben Sie hinsichtlich Ihrer Daten die Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung, Widerspruch gegen die Verarbeitung (siehe unten) und Datenübertragbarkeit sowie das Recht auf Beschwerde bei einer zuständigen Datenschutz- Aufsichtsbehörde.

**Ihr Widerspruchsrecht:** Wenn Sie der Verarbeitung Ihrer Daten für Werbezwecke widersprechen oder eine erteilte Einwilligung widerrufen möchten, genügt jederzeit eine kurze Nachricht an unseren Datenschutzbeauftragten per E Mail an [datenschutz@haub-seminare.de](mailto:datenschutz@haub-seminare.de) oder per Post an Haub + Partner GmbH, Datenschutz, Postfach 56 09, 65760 Eschborn. Dies gilt ebenso, wenn Sie aus Gründen, die sich aus Ihrer besonderen Situation ergeben, der Verarbeitung ihrer Daten widersprechen wollen.

Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter [www.haub-seminare.de/datenschutz](http://www.haub-seminare.de/datenschutz).