



HAUB + PARTNER

Softskill-Seminare

Raus aus der Perfektionismusfalle

www.haub-seminare.de

Seit über 30 Jahren Ihr kompetenter Partner für Revisions-Seminare

Raus aus der Perfektionismusfalle

Wie Sie die richtige Balance im Revisionsalltag finden

Nach Vollkommenheit zu streben, ist völlig aussichtslos. Mit 80% ist aber kaum jemand zufrieden. So erleben wir im beruflichen Alltag mehr und mehr Widersprüchliches. Einerseits verfolgen uns hohe Qualitätsansprüche, andererseits müssen wir uns möglichst auf das Wesentliche beschränken, um rasch Ergebnisse zu erzielen. Das ist eine der vielen Fallen, die Sie im täglichen Management Ihrer Zeit erleben. Dabei nicht zu verbrennen und achtsam mit sich umzugehen, ist eine der größten Herausforderungen. Sie sollten daher dem Leitgedanken des Selbstmanagements den richtigen Platz geben und die optimale Balance zwischen Schnelligkeit und Perfektion, Leistungslust und Achtsamkeit finden.

Seminarablauf

Perfektionismus im Revisionsalltag: Sich richtig positionieren

- Zur Situation: Informationsflut und Leistungsdruck
- Ein Dilemma: Immer entspannt sein bei hoher Arbeitsverdichtung und steigenden Qualitätsanforderungen
- Selbstcheck: Wie perfektionistisch bin ich? Eigene Ansprüche und Projektionen auf Andere
- Leistungslust und Leistungsbalance: Anspannung und Entspannung als Chance
- Gelassenheit: Den Burnout vermeiden, Erfolge genießen

Praktisches Zeitmanagement in der Internen Revision:

Effizient arbeiten und die Balance halten

- Raus aus den Fallen: Zeitliche Dilemmata im beruflichen Alltag
- Test und Selbstreflektion: Meine Stärken und Schwächen im Selbstmanagement
- Proaktiv arbeiten statt schneller werden
 - Den Überblick behalten
 - Konzentration auf das Resultat
 - Pareto ist mein Freund
- Sich selbst Grenzen setzen: Ein Nein schützt und tut anderen nicht weh
- Beruflich Profi – privat Amateur: Work-Life-Balance neu denken

Professionell im Berufsalltag: Sich selbst managen, Verantwortung übernehmen und achtsam handeln

- Mentales Reframing: Sich als verantwortlich begreifen
- Die inneren Kritiker los werden
- Glaubenssätze, die stützen
- Mythos Authentizität: Wie darf ich Ich sein?
- Emotional stabil bleiben
- Rituale finden und genießen

Zusammenarbeit in Revisionsprojekten optimieren:

Sich in der Beziehung mit anderen managen

- Zum Selbstverständnis in der Berufsrolle
- Das Win – Win – Prinzip
- Emotionales Einzahlen und Vertrauensaufbau
- Mit Wertschätzung zum Wir
- Empowerment als Führungsprinzip
- Agile Planung und Fehlerkultur
- Effiziente Meetings organisieren

Ziel des Seminars

Sie lernen, sich selbst zu positionieren, erfolgreich zu managen und mit Gelassenheit das richtige Maß an Genauigkeit und Zielerreichung festzulegen.

Info

Dauer: 2 Tage
 Preis: 1.290 € zzgl. MwSt.
 Zeiten: 1. Tag 9.30 - 18.00 Uhr
 2. Tag 9.00 - 17.00 Uhr
 Web: www.haub.de/05H5696

Termine

06. + 07. Mai 2019 | Köln | K6
 14. + 15. Oktober 2019 | Hamburg | H3

CPE
 14 Stunden für CIAs

Ihr Seminarleiter



Thomas Hartmann
 Senior Expert Human
 Resource Development,
 Kienbaum Consultants
 International GmbH

Special

Selbstcheck der eigenen Arbeitsweise und hilfreiche Techniken zur Verhaltensmodifikation anhand von zahlreichen Praxisbeispielen und Übungen

Anmeldung

Ja, ich/wir melde(n) mich/uns zu folgendem HAUB + PARTNER-Seminar an:

Raus aus der Perfektionismusfalle

Termin:

Melden Sie sich jetzt an!
www.haub.de/05H5696

E-Mail: anmeldung@haub-seminare.de

Tel.: + 49 (0) 6196/50952-300

Fax.: + 49 (0) 6196/50952-310

Post: HAUB + PARTNER GmbH

Postfach 56 09

65731 Eschborn

K6 STADTHOTEL am Römerturm

Sankt-Apern-Straße 32, 50667 Köln

Telefon: 0221 20930

E-Mail: reservierung@stadthotel-roemerturm.de

www.stadthotel-roemerturm.de

H3 Mercure Hotel Hamburg City

Amsinckstraße 53, 20097 Hamburg

Telefon: +49 40 2363-80

E-Mail: H1163@accor.com

www.mercure.com

Name/Vorname	▲
Position/Abteilung	▲

Name/Vorname	▲
Position/Abteilung	▲ 10% PREISNACHLASS AB DEM 2. TEILNEHMER

Name/Vorname	▲
Position/Abteilung	▲ 10% PREISNACHLASS AB DEM 2. TEILNEHMER

Firma	▲
Straße/Postfach	▲
PLZ/Ort	▲
Telefon/Fax	▲
E-Mail	▲
Datum	▲
Unterschrift	▲

Ansprechpartner/in im Sekretariat	▲
Anmeldebestätigung bitte an	▲
Abteilung	▲
Rechnung bitte an	▲
Abteilung	▲

Mitarbeiter:	<input type="checkbox"/> BIS 100 <input type="checkbox"/> 100-200 <input type="checkbox"/> 200-500 <input type="checkbox"/> 500-1000 <input type="checkbox"/> ÜBER 1000

Anmeldebedingungen

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung. Sollte mehr als ein Vertreter desselben Unternehmens an einer Veranstaltung teilnehmen, bieten wir ab dem **zweiten Teilnehmer 10% Preisnachlass**. Bis zu vier Wochen vor Veranstaltungstermin können Sie kostenlos stornieren. Danach oder bei Nichterscheinen des Teilnehmers berechnen wir die gesamte Teilnahmegebühr. Die Stornierung bedarf der Schriftform. Selbstverständlich ist eine Vertretung des angemeldeten Teilnehmers möglich. Die genannte Teilnahmegebühr versteht sich zzgl. der gesetzlichen MwSt. und ist auf der Vorderseite genannt.

Datenschutzhinweis

Die Haub + Partner GmbH, Düsseldorf Str. 36, 65760 Eschborn, mit ihren Dienstleistern, die Ihre personenbezogenen Daten in unserem Auftrag verarbeiten (im Folgenden: Haub + Partner, wir, uns) ist verantwortlich für den Schutz und die Sicherheit Ihrer Daten. Sie erreichen uns und unseren Datenschutzbeauftragten unter dieser Anschrift oder per E Mail unter datenschutz@haub-seminare.de. Wir verarbeiten die personenbezogenen Daten aus Ihrer Anmeldung zu Veranstaltungen zunächst zur Bearbeitung Ihrer Anmeldung und zur Rechnungsstellung (Art. 6 Abs. 1 b der Datenschutz-Grundverordnung, DSGVO). Damit wir Ihnen Informationen über interessanten Angebote zur beruflichen Weiterbildung von uns und unseren Partnerunternehmen aus der **Management Circle Gruppe** (Management Circle AG, Management Circle Verlag GmbH, Haub + Partner GmbH und IMW Bildungsinstitut der Mittelständischen Wirtschaft GmbH, alle Düsseldorf Str. 36, 65760 Eschborn) anbieten können, verarbeiten wir die Daten aus Ihrer Anmeldung und Teilnahme an unseren Veranstaltungen außerdem für Kundenanalysen und Postwerbung, auch im Interesse unserer Partnerunternehmen aus der **Management Circle Gruppe**, an die Ihre Anschriftendaten auch für deren Postwerbung übermittelt werden können (Art. 6 Abs. 1 f DSGVO). Mit Ihrer jederzeit widerruflichen Einwilligung informieren wir Sie per E Mail (§ 7 Abs. 2 Nr. 3 UWG) über unsere Angebote zur beruflichen Weiterbildung. Unsere Veranstaltungsteilnehmer informieren wir hierüber auch telefonisch (§ 7 Abs. 2 Nr. 2 UWG). Wenn Sie uns im Zusammenhang mit Ihrer Teilnahme an einer unserer Veranstaltungen Ihre E-Mail-Adresse mitgeteilt haben, informieren wir Sie ebenfalls per E-Mail über weitere Veranstaltungen, die den von Ihnen gebuchten ähnlich sind (§ 7 Abs. 3 UWG). Dem können Sie selbstverständlich jederzeit widersprechen (siehe unten). Darüber hinaus informieren wir Sie mit Ihrer jederzeit widerruflichen Einwilligung auch einmalig telefonisch zu einem von Ihnen jeweils angegebenen Thema (§ 7 Abs. 2 Nr. 2 UWG).

Ihre Vertragsdaten und die dazugehörigen Dokumente speichern wir für 10 Jahre (§ 147 Abs. 3 AO), sonstige Handels- und Geschäftsbriefe für 6 Jahre (§ 257 Abs. 4 HGB). Ihre für Werbezwecke erhobenen Daten verarbeiten wir, bis Sie dem widersprechen oder Ihre Einwilligung widerrufen. Bei Vorliegen der gesetzlichen Voraussetzungen haben Sie hinsichtlich Ihrer Daten die Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung, Widerspruch gegen die Verarbeitung (siehe unten) und Datenübertragbarkeit sowie das Recht auf Beschwerde bei einer zuständigen Datenschutz- Aufsichtsbehörde.

Ihr Widerspruchsrecht: Wenn Sie der Verarbeitung Ihrer Daten für Werbezwecke widersprechen oder eine erteilte Einwilligung widerrufen möchten, genügt jederzeit eine kurze Nachricht an unseren Datenschutzbeauftragten per E Mail an datenschutz@haub-seminare.de oder per Post an Haub + Partner GmbH, Datenschutz, Postfach 56 09, 65760 Eschborn. Dies gilt ebenso, wenn Sie aus Gründen, die sich aus Ihrer besonderen Situation ergeben, der Verarbeitung ihrer Daten widersprechen wollen.

Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter www.haub-seminare.de/datenschutz.